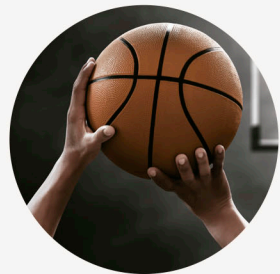
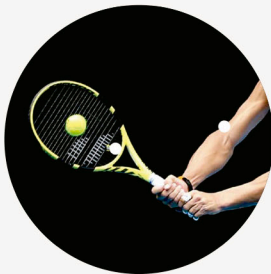
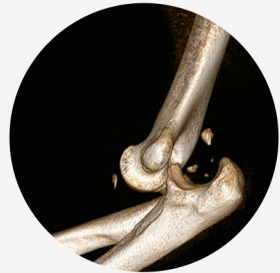
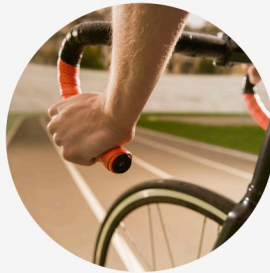
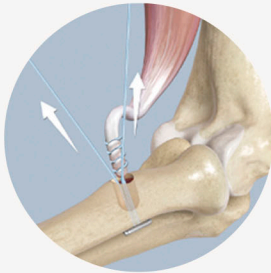


ATUALIZAÇÃO EM CIRURGIA DA MÃO

Lesões nos Esportes

SOCIEDADE BRASILEIRA DE CIRURGIA DA MÃO

Antonio Tufi Neder Filho | Antonio Carlos da Costa | Rui Sérgio Monteiro de Barros
Luís Renato Nakashima | Maurício Pinto Rodrigues | Sandro Castro Adeodato de Souza
Ricardo Kaempf de Oliveira | Sérgio Augusto Machado da Gama



Apresentação

“Feliz aquele que transfere o que sabe e aprende o que ensina.”

Cora Coralina

Atualização em Cirurgia da Mão é o resultado do trabalho sequencial das diretorias da Sociedade Brasileira de Cirurgia da Mão (SBCM), que vislumbraram caminhos para a continuidade da educação científica do Cirurgião da Mão no Brasil. Este quarto livro da série traz as lesões da mão ao cotovelo nos esportes.

Todos nós, editores envolvidos nesta publicação, nos sentimos privilegiados e gostaríamos de agradecer a oportunidade que nos é dada pela Sociedade Brasileira de Cirurgia da Mão em permitir o acesso a novos conhecimentos e manter a constante evolução profissional.

Após tópicos importantes como traumatologia relacionada à cirurgia da mão no primeiro, a mão pediátrica no segundo e as afecções não traumáticas no terceiro livro da série, chegou a hora de dedicar especial atenção aos atletas. Os editores trabalharam com afinco para incorporar, neste livro didático, conceitos atuais nas lesões nos esportes.

Dividimos este livro em seis seções. **Generalidades**, na primeira seção, se refere à formação da equipe médica multidisciplinar, a epidemiologia, a propedêutica e aos cuidados anestésicos. A segunda seção traz as **lesões da mão**, seguida pela terceira com as do **punho** e a quarta com as do **cotovelo**. A quinta seção é dedicada às **outras afecções** e por fim, a sexta seção trata da **reabilitação** e retorno ao esporte.

Convidamos colegas da SBCM para que, em conjunto com colegas de outras especialidades, nos proporcionassem um livro completo e multidisciplinar.

Agradecemos a todos os colaboradores que se dedicaram à autoria dos capítulos. Solicitamos a eles que mantivessem o mesmo padrão utilizado nos outros três livros, com foco nas referências publicadas nos últimos cinco anos. O objetivo é trazer as particularidades do tratamento de cada lesão no atleta, que depende de alta performance, de retorno precoce ao esporte e que, por vezes, necessita esperar pela intertemporada para realizar o tratamento.

Desejamos a todos uma boa leitura e esperamos que o livro possa contribuir na sua jornada profissional.

OS EDITORES



Sumário

SEÇÃO 1 GENERALIDADES

1

- 1 Equipe Médica e Cuidado Multidisciplinar, 3
Mateus Saito
- 2 Epidemiologia e Prevenção do Trauma Esportivo, 11
Maurício Pinto Rodrigues
André Pedrinelli
João Vitor de Castro Fernandes

- 3 Anestesia, 19
Yerkes Pereira e Silva
Eduardo Azevedo de Castro

- 4 Avaliação por Imagem
Mão e Punho, 27
Luciene Mota de Andrade
Paula Ferreira Possa
Marcus Vinicius da Silva Amorim

- Cotovelo, 43
Paulo Victor Partezani Helito
Henrique Augusto Lino

SEÇÃO 2 MÃO

59

- 5 Fraturas das Falanges, 61
Celso Ricardo Folberg
Milton Pignataro
Matheus Machado Oliboni

- 6 Lesões nas Articulações Interfalângicas, 73

Antonio Carlos da Costa
José Renato Depari Estelles

- 7 Fraturas dos Metacarpais, 93

Ricardo Kaempf de Oliveira
Rafael Pêgas Praetzel

- 8 Lesões do Polegar nos Atletas, 109

Antonio Tufi Neder Filho
Gustavo Pacheco Martins Ferreira

- 9 Lesão dos Tendões Extensores, 125

Sandro Castro Adeodato de Souza
Bernardo Couto Neto

- 10 Lesão dos Tendões Flexores, 135

Henrique de Barros Pinto Netto
Antonio Pedro Neto Pais

SEÇÃO 3 PUNHO

143

- 11 Fraturas do Escafoide, 145

Emygdio José Leomil de Paula
Edgard de Novaes França Bisneto

- 12 Fratura dos Outros Ossos do Carpo, 157

Diego Figueira Falcochio
Paulo Randal Pires Junior

- 13 Lesão Ligamentar do Punho, 173

Fernando Travaglini Penteadado
Luis Renato Nakachima

● Sumário

14 Fraturas da Extremidade Distal do Antebraço, 189

*Paulo Henrique Ruschel
Cristian Stein Borges*

15 Dor Ulnar do Punho – Lesões do Complexo da Fibrocartilagem Triangular, 203

*Marcio Aurélio Aita
Gustavo Mantovani Ruggiero
Martin Caloia*

SEÇÃO 4 COTOVELO 217

16 Lesão do Bíceps Distal, 219

*Rui Sérgio Monteiro de Barros
Jean Klay Santos Machado*

17 Lesões do Tríceps Distal, 237

Cristiano Paulo Tacca

18 Lesões Ligamentares do Cotovelo, 249

*Marcelo Matsumoto
Alex de Lima Santos
Lauro José R. Pajolli*

19 Epicondilites, 267

*Eduardo Pereira
Laura Lorimier
Luciano Pereira*

SEÇÃO 5 OUTRAS AFECÇÕES 279

20 Neuropatias, 281

*Sergio Augusto Machado da Gama
Rames Mattar Junior*

21 Artroses, 293

*Samuel Ribak
Helton Hiroshi Hirata*

SEÇÃO 6 RETORNO AO ESPORTE 307

22 Reabilitação nos Esportes, 309

*Andressa Mildner
Fausto Dias*

Índice Remissivo, 325